



Mål och insatsplaner 2026-2028

Regionala programområden (RPO)
Sjukvårdsregion Stockholm-Gotland

Kort sammanfattning

Innehåll i RPO mål och insatsplaner



Mål- och insatsområde

Regionala gap har identifierats i förhållande till nationella kunskapsstöd

- Flerårigt arbete för att uppnå mer jämlika patientresultat
- Mål, åtgärder och uppföljningsmått finns framtagna
- *Uppföljningsområden*: Områden där kunskapsstöd i stor utsträckning är införda i vårdens praxis. Uppföljning av indikatorer säkerställer följsamhet och bibehållna resultat



Analysområde

Första steget i införandet av kunskapsstöd

- Regionala gap-analyser identifierar skillnader mellan nuvarande vård och rekommenderat arbetssätt
- Utgör möjligheten att formulera mål, åtgärder och mått för att överbrygga identifierade gap



Prioriterat sakkunnigarbete

- Bistå i nationellt programområdesarbete
- Arbete med att identifiera och fasa ut lågvärdevård



[Läs mer om regionala programområden här](#)

RPO akut vård

Mål och insatsområden 2026-2028

- Nytt: Traumatisk hjärnskada: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Lågvärdevård: Behandling med urinkateter

Uppföljningsområden: sepsis, delirium

Analysområden

- Sköra äldre patienter
- Självskadebeteende

Prioriterat sakkunnigarbete

- Stödstruktur i akutvårdskedjan
- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Gemensamt triagesystem – del av arbete med nytt huvudjournalssystem

RPO barns och ungdomars hälsa

Mål och insatsområden 2026-2028

- Övervikt och obesitas
- Långvarig smärta
- Migrän
- Patientuppföljning av kognition efter svår somatisk sjukdom i barndomen

Analysområden

- Ätstörningar
- Traumatisk hjärnskada
- Adhd

Prioriterat sakkunnigarbete

- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Omhändertagande efter suicidriskförsök
- Lågvärdevård

RPO cancersjukdomar

Mål och insatsområden 2026–2028

- 60 nationella vårdprogram t ex ohälsosamma levnadsvanor, utrota livmoderhalscancer och palliativ vård
- 32 standardiserade vårdförlopp (SVF)
- 40 kvalitetsregister

Prioriterat sakkunnigarbete

- Ökad överlevnad och bättre livskvalitet – nationell cancerstrategi 2.0
- Europeiska cancerplanen och joint actions
- Patientsamverkan
- Samverkan med andra RPO
- Lågvärdevård

RPO endokrina sjukdomar

Mål och insatsområden 2026–2028

- Diabetes och kardiovaskulär prevention i primärvården i samarbete med andra RPO samt diabetes typ 1 hos de mest sjuka äldre
- Osteoporos: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

Uppföljningsområde: Fotsår vid diabetes

Analysområden

- Obesitas

Prioriterat sakkunnigarbete

- Fortbildning
- Lågvärdevård

RPO hjärt- och kärlsjukdomar

Mål och insatsområden 2026–2028

- Kardiovaskulär prevention i primärvården i samarbete med andra RPO
- Hjärtinfarkt, sekundärprevention vid kranskärlssjukdom
- Hjärtsvikt: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Svårläkta sår: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

Uppföljningsområden: Kritisk benischemi

Analysområden

- Läkemedelsbehandling: Kardiovaskulära läkemedel och antikoagulantia
- Kardiogen chock och hjärtstopp
- Delirium hos inneliggande patienter, i samverkan med andra RPO
- Utredning av ärftliga hjärtsjukdomar

Prioriterat sakkunnigarbete

- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Lågvärdevård

RPO hud- och könssjukdomar

Mål och insatsområden 2026–2028

- Nytt: Svårläkta sår

Analysområden

- Psoriasis

Prioriterat sakkunnigarbete

- Atopisk dermatit
- Handeksem
- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Lågvärdevård

RPO infektionssjukdomar

Mål och insatsområden 2026-2028

Uppföljningsområden: Hepatit C, sepsis

Analysområden

- Minskad antibiotikaresistens
- Hepatit B
- Tuberkulos: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

Prioriterat sakkunnigarbete

- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Klinisk infektionsforskning
- Delirium
- Lågvärdevård

RPO kirurgi och plastikkirurgi

Mål och insatsområden 2026-2028

- Gallstenssjukdom

Analysområden

- Proktologiska sjukdomar och symtom
- Appendicit
- Kirurgi hos sköra äldre

Prioriterat sakkunnigarbete

- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Lågvärdevård

RPO kvinnosjukdomar och förlossning

Mål och insatsområden 2026-2028

- Klimakterievård och rådgivning i hela vårdkedjan
- Nytt: Stor blödning efter förlossning
- Nytt: Igångsättning graviditetsvecka 41+

Uppföljningsområden: Bristningar i samband med förlossning

Analysområden

- Endometrios
- Vård efter förlossning
- Svår sjukdom på grund av graviditet och förlossning

Prioriterat sakkunnigarbete

- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Referensgrupp till budgetuppdrag
- Följa arbetet med Socialstyrelsens nationella kunskapsstöd
- Lågvärdevård

RPO levnadsvanor

Mål och insatsområden 2026-2028

- Nytt: Ohälsosamma levnadsvanor, prevention och behandling
- Kardiovaskulär prevention i primärvården i samarbete med andra RPO

Analysområden

- Nikotinanvändning hos ungdomar samt under graviditet

Prioriterat sakkunnigarbete

- Nätverk kring forskning och utbildning
- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Uppdatera underlag på Vårdgivarguiden

RPO lung- och allergisjukdomar

Mål och insatsområden 2026-2028

- Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL): personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- IgE-medierad matallergi: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

Analysområden

- Astma hos barn och vuxna
- Uppföljning av astma, allergi och KOL i primärvården
- Lungfibros: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Obstruktiv sömnapné: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

Prioriterat sakkunnigarbete

- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Kompetensförsörjning inom allergologi och lungmedicin
- Digitala verktyg
- Lågvärdevård

RPO mag- och tarmsjukdomar

Mål och insatsområden 2026-2028

- Inflammatorisk tarmsjukdom (IDB): personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Nytt: Levercirros

Analysområden

- Endoskopi

Prioriterat sakkunnigarbete

- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Förutsättning för klinisk forskning och klinisk utbildning
- Kostnadseffektiv läkemedelsanvändning
- Lågvärdevård

RPO medicinsk diagnostik

Analysområden 2026-2028

- Beställningsmönster avseende ekokardiografier

Prioriterat sakkunnigarbete

- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Tillgängliggöra kontaktvägar inom medicinsk diagnostik
- Samverkan med andra RPO
- Bistå i nationellt programområdesarbete
- Tillgängliggöra hälsodata inom medicinsk diagnostik för RPO-arbete
- Lågvärdevård

RPO nervsystemets sjukdomar

Mål och insatsområden 2026-2028

- Nytt: Stroke och TIA – fortsatt vård och rehabilitering: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Kardiovaskulär prevention
- Delirium vid akut sjukdom hos inneliggande patienter
- Nytt: Långvarig smärta: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

Uppföljningsområde: Stroke och TIA – tidiga insatser och vård

Analysområden

- Epilepsi: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Normaltryckshydrocefalus (NPH): personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Amyotrofisk lateralskleros (ALS)

Prioriterat sakkunnigarbete

- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Lågvärdevård

RPO njursjukdomar

Mål och insatsområden 2026-2028

- Prevention och behandling av kronisk njursjukdom
- Kardiovaskulär prevention i primärvården
- Avancerad kronisk njursjukdom och njurersättande behandling

Analysområden

- Vårdprocessen för levande njurdonation

Prioriterat sakkunnigarbete

- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Regional fortbildning och förbättringsarbete
- Lågvärdevård

RPO perioperativ vård, intensivvård och transplantation (PIVOT)

Analysområden 2026-2028

- Den sköra patientens operation

Prioriterat sakkunnigarbete

- Organdonation
- Transplantation
- Expertgrupp Medicinska gaser
- Lågvärdevård

RPO primärvård

Mål och insatsområden 2026–2028

- Psykisk ohälsa
- Sköra äldre
- Kardiovaskulär prevention i primärvården i samarbete med andra RPO
- Över- och underdiagnostik inklusive lågvärdevård

Analysområden

- Primärvårdsrapport 2026

Prioriterat sakkunnigarbete

- Bistår med utbildning- och utvecklingsinsatser till andra RPO
- Bistå vid införande av personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp
- Sakkunnigstöd till hälso- och sjukvårdsförvaltningen i Region Stockholm bl.a. kring frågor om vårdöverflyttningar
- Lågvärdevård

RPO psykisk hälsa

Mål och insatsområden 2026–2028

- Adhd
- Självskadebeteende hos vuxna: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Schizofreni: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Beroende

Analysområden

- Ätstörningar
- Autism
- Depression hos vuxna: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Insatser i tidigt skede
- Nytt: Patienter med komplexa vårdbehov

Prioriterat sakkunnigarbete

- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Utvärdering av datakvalitet och utfall av vården
- Omhändertagande på somatisk barnakut efter suicidriskförsök
- Lågvärdevård

RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

Mål och insatsområden 2026-2028

- Generisk modell för rehabilitering och försäkringsmedicinskt arbete
- Nytt: Stroke och TIA fortsatt vård och rehabilitering: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Nytt: Traumatisk hjärnskada: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

Analysområden

- Adhd och autism
- Övergång till vuxensjukvård för barn- och ungdomshabiliteringens målgrupp
- Bedömning av aktivitetsförmåga

Prioriterat sakkunnigarbete

- Ohälsosamma levnadsvanor
- Samordnat medicinskt omhändertagande (SMO) för vuxna med omfattande funktionsnedsättning
- Expertgrupp försäkringsmedicin
- Lågvärdevård

RPO reumatiska sjukdomar

Mål och insatsområden 2026-2028

- Nydebuterad och etablerad reumatoid artrit (RA): personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

Uppföljningsområde: Jättecellsarterit (GCA)

Prioriterat sakkunnigarbete

- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Patientutbildningar
- Rehabiliteringens roll
- Klinisk forskning och klinisk utbildning
- Lågvärdevård

RPO rörelseorganens sjukdomar

Mål och insatsområden 2026-2028

- Ländryggsbesvär hos vuxna: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

Uppföljningsområden: Höftledsartros och knäledsartros som behandlas i primärvård, höftledsartros som behandlas med proteskirurgi

Analysområden

- Tumbasartros
- Distal radiusfraktur hos vuxna

Prioriterat sakkunnigarbete

- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Samverkan med andra RPO t ex långvarig smärta, osteoporos
- Sammanhållen vårdkedja vid höftfrakturer
- Lågvärdevård

RPO tandvård

Mål och insatsområden 2026-2028

Uppföljningsområde: Interceptiv tandreglering

Analysområden

- Antibiotikaanvändning i tandvården
- Dental erosion
- Karies: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

Prioriterat sakkunnigarbete

- Bistå i nationellt programområdes arbete

RPO urinvägssjukdomar

Mål och insatsområden 2026-2028

- Kateterbehandling, i samverkan med andra RPO

Analysområden

- Njurstenssjukdom
- Kronisk bäckenbottensmärt
- Behandling av benign prostataobstruktion
- Uretrastrikturer
- Urologiska cancersjukdomar: standardiserade vårdförlopp i samarbete med RPO cancersjukdomar

Prioriterat sakkunnigarbete

- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Öka kännedomen om programområdets arbete och syfte
- Lågvärdevård

RPO äldres hälsa

Mål och insatsområden 2026–2028

- Palliativ vård: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp i samverkan med andra RPO

Uppföljningsområde: Kognitiv svikt

Analysområde

- Skörhet hos äldre
- Delirium hos äldre

Prioriterat sakkunnigarbete

- Samverkan mellan region och kommun
- Kateterbehandling i samarbete med andra RPO
- Sakkunnigstöd till hälso- och sjukvårdsförvaltningen i Region Stockholm bl.a. kring organisering av framtidens vård för äldre
- Lågvärdevård

RPO ögonsjukdomar

Mål och insatsområden 2026–2028

- Grå starr (Katarakt)

Analysområden

- Öppenvinkelsglaukom

Prioriterat sakkunnigarbete

- Rätt vård på rätt nivå genom den nationella medicinska prioriteringslistan för ögonsjukvården
- Analys och prioritering av regionalt införande av nationella vårdriktlinjer
- Uppdatera regionala kunskapsstöd

RPO öron- näsa- och halssjukdomar

Mål och insatsområden 2026-2028

- Nytt: Grav hörselnedsättning: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Nytt: Obstruktiv sömnrelaterad andningsstörning hos barn: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

Uppföljningsområden: Tonsilloperation, Symptomgivande kort tungband hos barn 0-6 mån

Analysområden

- Tungbandsoperation hos barn över 1 år

Prioriterat sakkunnigarbete

- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Ökad täckningsgrad i kvalitetsregister
- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Lågvärdevård

RSG patientsäkerhet

Analysområden 2026-2028

- Patienten som medskapare
- Vårdhygien

Prioriterat sakkunnigarbete

- Bistå i nationellt samverkansgrupps arbete
- Region Stockholm och Region Gotlands handlingsplan
- Policyrådet
- Lågvärdevård